

Măsuri de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2

AȘA DA:

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mana pe masca;
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- Identifică partea de sus cu banda metalică sau marginea tare;
- Pune masca cu partea colorată spre exterior;
- Așează banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- După folosire aruncă imediat masca într-un coș cu capac;
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca;

Măsuri de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2

AȘA NU:

- Nu folosi o masca ruptă sau umedă;
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;
- Nu purta o mască prea largă;
- Nu atinge partea din fața a măștii;
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;
- Nu refolosi masca;
- Nu schimba masca cu altă persoană;
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți și gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care strănutați sau tușiți. După aceea aruncați batista utilizată.
- Curațați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide;
- Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
- Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.